

# CIRCUITO INSPIRA ECO RUN DE CORRIDA EM TRILHAS 2026

## 1. O CIRCUITO

O CIRCUITO INSPIRA ECO RUN DE CORRIDA EM TRILHA 2026 tem a promoção e organização da Inspira Eventos. É um circuito de corrida a pé, na natureza, com percursos demarcados e onde os trechos de asfalto ou pistas pavimentadas não excedam 20% do total do percurso, conceito de corrida em trilha definido pela INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION – ITRA e utilizado oficialmente pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO – CBAt. As provas serão disputadas de forma individual, em que o objetivo é concluir o(s) percurso(s) no menor tempo possível e dentro do limite máximo estipulado por cada etapa.

## 2. ETAPAS

O CIRCUITO INSPIRA ECO RUN DE CORRIDA EM TRILHA 2026 será disputado nas seguintes etapas:

**Tabela de Etapas**

Local	Data
Rodeio Bonito	22/02/2026
Nonoai	19/04/2026
Getúlio Vargas	28/06/2026
Marcelino Ramos	16/08/2026
Erechim	18/10/2026

### 2.1. PARTICIPAÇÃO MÍNIMA

Para entrar no ranking final do circuito, os atletas deverão completar no mínimo três etapas dentro do tempo limite previsto para a distância em que está inscrito.

### 2.2. DESCARTE DE ETAPAS E SOMATÓRIO DE PONTOS

Os atletas terão duas etapas descartadas, que poderão ser os seus piores resultados ou etapas às quais não compareceu. Dessa forma, caso o atleta tenha completado as cinco etapas, para fins de pontuação será considerado seus três melhores resultados.

### **3. DISTÂNCIAS DE DISPUTA**

O CIRCUITO INSPIRA ECO RUN DE CORRIDA EM TRILHA 2026 será dividido nas seguintes distâncias de disputa, para ambos os sexos:

- Curto: Até 9,99 km;
- Médio: Entre 10 km e 20,99 km;
- Longo: Entre 21 km e 42,99 km;

**3.1. A IDADE MÍNIMA** para pontuar e ser ranqueado no circuito é de 16 anos na distância curta e 18 anos nas demais distâncias, completos até 31 de dezembro de 2026.

### **4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

A pontuação dos atletas nas etapas do circuito se dará pela soma dos dois critérios (4.1. e 4.2.) a seguir :

#### **4.1. PONTUAÇÃO POR VARIAÇÃO DE PERCURSO**

Cada etapa terá uma pontuação inicial para finishers, chamada de “variação do percurso”, que será calculada pela soma da respectiva distância em quilômetros, com a altimetria em metros, dividida por 100, referência da tabela de esforço de km da INTERNATIONAL TRAIL RUNNING ASSOCIATION – ITRA.

- Exemplo: uma etapa de 12 km com altimetria de 400m terá a pontuação de 16 pontos, sendo  $12+(400/100) = 16$ .

#### **4.2. PONTUAÇÃO POR COLOCAÇÃO**

A pontuação por colocação será determinada conforme a tabela a seguir:

<b>Tabela de Pontuação</b>				
1º Lugar - 100 p	14º Lugar - 73 p	27º Lugar - 54 p	40º Lugar - 41 p	53º Lugar - 28 p
2º Lugar - 97 p	15º Lugar - 71 p	28º Lugar - 53 p	41º Lugar - 40 p	54º Lugar - 27 p
3º Lugar - 95 p	16º Lugar - 69 p	29º Lugar - 52 p	42º Lugar - 39 p	55º Lugar - 26 p
4º Lugar - 93 p	17º Lugar - 67 p	30º Lugar - 51 p	43º Lugar - 38 p	56º Lugar - 25 p
5º Lugar - 91 p	18º Lugar - 65 p	31º Lugar - 50 p	44º Lugar - 37 p	57º Lugar - 24 p
6º Lugar - 89 p	19º Lugar - 63 p	32º Lugar - 49 p	45º Lugar - 36 p	58º Lugar - 23 p
7º Lugar - 87 p	20º Lugar - 61 p	33º Lugar - 48 p	46º Lugar - 35 p	59º Lugar - 22 p
8º Lugar - 85 p	21º Lugar - 60 p	34º Lugar - 47 p	47º Lugar - 34 p	60º Lugar - 21 p
9º Lugar - 83 p	22º Lugar - 59 p	35º Lugar - 46 p	48º Lugar - 33 p	61º Lugar - 20 p

10º Lugar - 81 p	23º Lugar - 58 p	36º Lugar - 45 p	49º Lugar - 32 p	62º Lugar - 19 p
11º Lugar - 79 p	24º Lugar - 57 p	37º Lugar - 44 p	50º Lugar - 31 p	63º Lugar - 18 p
12º Lugar - 77 p	25º Lugar - 56 p	38º Lugar - 43 p	51º Lugar - 30 p	64º Lugar - 17 p
13º Lugar - 75 p	26º Lugar - 55 p	39º Lugar - 42 p	52º Lugar - 29 p	65º Lugar - 16 p
Atletas desclassificados: 0 p				> 66º Lugar - 15 p

- Exemplo:

1. Em uma etapa da distância MÉDIA com 15 km e 430m de altimetria, o atleta que chegar em 3º colocado terá pontuação de 114,30 pontos, da seguinte forma:
  - + Variação do percurso (finisher): 19,30 pontos  $15+(430/100) = 19,30$
  - + Colocação: 95 pontos
  - = Total na etapa: 114,30 pontos

#### 4.3. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Havendo empate na pontuação final entre dois ou mais atletas, serão utilizados os seguintes critérios:

- 1º. Maior número de melhores colocações, no confronto direto entre os atletas empatados;
- 2º. Melhor classificação no percurso de maior distância percorrida, em todo o campeonato, no confronto direto entre os atletas empatados;
- 3º. Em caso de persistir o empate, o/a mais velho/a vencer.

**4.4.** Serão considerados campeões do circuito, gerais ou por faixa etária, os atletas que obtiverem a maior pontuação considerando os itens 2, 3, 4 e 5 do presente regulamento.

#### 5. CATEGORIAS

As etapas serão disputadas dentro das seguintes categorias:

<b>Tabela de Categorias</b>			
	<b>Percorso Curto</b>	<b>Percorso Médio</b>	<b>Percorso Longo</b>
<b>Masculino</b>	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos

	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos
<b>Feminino</b>	16 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
	30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
	40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
	50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
	> 60 anos	> 60 anos	> 60 anos

**5.1.** Será considerado, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026.

## **6. PREMIAÇÃO**

O pódio final do CIRCUITO INSPIRA ECO RUN DE CORRIDA EM TRILHA 2026 será composto pelos três primeiros atletas na classificação geral e, também, pelos três primeiros atletas de cada categoria por faixa etária, no masculino e feminino, os quais receberão troféus, podendo ainda receber outra premiação, de acordo com possíveis interesses de patrocinadores.

**6.1.** A data e local da premiação do circuito será divulgada posteriormente.

Getúlio Vargas, 01 de dezembro de 2025.

Inspira Eventos - Organizadora